

# MOVE

KOM IN BEWEGING!

Een programma voor kinderen (èn hun ouders) met bewegen, informatie en plezier!

In **10** weken op weg naar een gezonde leefstijl en een gezond gewicht.



MOVE is een programma voor kinderen, die samen op een plezierige manier met hun overgewicht aan de slag willen.

**Voor wie** : voor kinderen van 9 - 12 jaar  
**Waar** : FysioStiens  
Truerderdyk 9, Stiens

Samen met een enthousiast team van deskundigen (pedagoog, fysiotherapeut en diëtist) en natuurlijk ook samen met de ouders!

De kosten worden volledig vergoed door de ziektekostenverzekeraar.

**Doe ook mee en meld je kind nu aan:**



058-2575250



[info@fysiostiens.nl](mailto:info@fysiostiens.nl)



[www.fysiostiens.nl](http://www.fysiostiens.nl)



MOVE is een initiatief van:

- FysioStiens
- GGD Fryslân
- Rubingh & Schipper diëtisten

In samenwerking met de buurtsportcoach van bv Sport